



What is Arya Samaj?

Arya Samaj, founded by Maharshi Dayanand Saraswati, is an institution based on the Vedas for the welfare of universe. It propagates universal doctrines of humanity. It is neither a religion nor a sect.

ARYAN VOICE

YEAR 34 8/2010-11 MONTHLY BULLETIN FEBRUARY 2011

SUNDAY

27 February 2011

Birthday of Swami Dayanand Saraswati

Havan-11am

12 noon : Youth participation and discussion

Rishi Langar 1.15 pm

ARYA SAMAJ (Vedic Mission) WEST MIDLANDS

(CHARITY REGISTRATION No. 506019)

VEDIC CULTURAL AND SPIRITUAL CENTRE

ERSKINE STREET

NECHELLS, BIRMINGHAM B7 4SA

TEL: 0121 359 7727

E-mail- enquiries@arya-samaj.org

Website: www.arya-samaj.org

CONTENTS

We Need Scientific Spirituality	Dr Harish Chandra	3
Mantra	Shri Krishan Chopra	6
संन्यास धर्म	आचार्य डॉ उमेश यादव	8
Secretary's Corner		10
Matrimonial List		11
The Jackal who saved the lion	<i>Children Corner</i>	23
सूरज का रथ	श्रीमती अजित गुसा	25
तनाव मुक्ति और संगीत	श्रीमती निर्मल प्रिंजा	29
News(पारिवारिक समाचार)		31

For General and Matrimonial Enquiries

Please Ring

Mr Nagin Bhai Chauhan

(Office Manager)

Office Hours

Monday to Friday :- 2pm to 6pm,

Except

Wednesday :- 9.30am to 1.30pm

Tel. 0121 359 7727

E-mail- enquiries@arya-samaj.org

Website: www.arya-samaj.org

WE NEED SCIENTIFIC SPIRITUALITY OR SPIRITUAL SCIENCES (Part 1)

Last month I had remarked that today's science pertains to matter alone. And, religions claim to study our spirit and the cosmic spirit albeit unscientifically. Therefore, it is easy to see that what we need is a fusion of science and religion – a scientific study of both matter and spirit. This could be called a scientific religion. Ancient Indian tradition called it Dharma.

Dharma is an unusual word that it is missing in all non-Indian languages. On the other hand, religion is a word that is missing in the Indian languages. What is non-existent in a community does not find a word in that community – we all can firmly believe this to be true. For time immemorial, India was guided by dharma. About 6000 years ago, dharma suffered its decline in the country and that began to give rise to the birth of religions. It should be noted that all the existing religions took birth within the last 5000 years – the oldest being Zoroastrianism and Judaism. Buddhism, Jainism, Christianity, Hinduism (in its current form with idol worship included), Islam and a host of others took birth within the last 2500 years.

The religions have existed for sufficiently long. They might have given some benefit and temporary solace to a section of the humanity but as a whole, they have caused havoc. Millions of people have suffered and died at the altar of one religion or another. Inter-religion conflicts and wars have killed millions of people. The present "hot spots" such as the Afghanistan, Iraq, Western Asia (Middle East), Bosnia, Northern Ireland, Kashmir, Chechnya, East Timor, etc. are primarily inter-religion conflicts. Even the current wave of terrorism sweeping the whole world has its origin probably in religions.

The correct answer to the current situation is an ideal fusion of science and religion as it existed in India for thousands of years, and probably, for millions of years. There is a blueprint in the name of dharma readily available in the classical Indian literature. Even with all kinds of onslaught, the core of this literature has survived. This will form the basis for our exploration of the inner sciences. Undoubtedly, the exploration will yield an appropriate fusion of science and religion that it will be based on logic and rationality and it will include both matter and spirit within its scope of study.

Dharma is what everyone holds within, intrinsically and inherently. Of course, humans have the freedom not to follow the dharma but all other species must follow their respective dharma. Obviously, it means that every thing's dharma is determined by the Dharmaraja , the designer and creator of the creation. For example, the fire has its dharma of giving heat and light and it always does so. Every thing in the creation and all the conscious beings must follow their respective dharma, only exception being the human beings. We have the freedom to follow the dharma or otherwise but then we must be prepared to obtain the rewards in accordance with the Law of Karma that applies to us. So, the dharma for the human beings is what is acceptable to every objectively thinking, intelligent and reasonable human being. It is not that we decide what our dharma is – it is decided by Dharmaraja (another name for the Infinite Cosmic Spirit whom people may call Isvara, God, Allah, etc.); we merely discover it within our pure conscience. Let us tabulate the key differences between dharma and religion as we did a couple of months ago with science and religion. This is necessitated by the fact that a number of people use these two words interchangeably, thinking that they are synonyms though they are as different as day and night.

DHARMA	RELIGION
1. It was/is determined by the Creator.	It is founded by a human being.
2. It is eternal. It has no beginning and no end too. We cannot live without it.	It was born on a certain date. What takes birth must die too, and hence, it will not exist for ever. We lived without it and we shall again live without it.
3. It doesn't go through any modification/ revision.	It needs to be modified with the passage of time.
4. It is applicable to all human beings irrespective of their gender, color, culture, national origin, etc. It favors none. Every human being has fundamental right to heed and follow it.	It originates from a mortal human being, and therefore, it's likely to be preferential to a section of the human population. It may have discriminatory clauses.

To be Contd. in March Aryan Voice

Dr. Harish Chandra

B. Tech. (IIT Kanpur, India)

Ph. D. (Princeton, USA)

Email: vedicinst@yahoo.com

मेधामहं प्रथमां ब्रह्मण्वतीं ब्रह्मजूतामृषिष्टुताम्।
प्रपीतां ब्रह्मचारिभिर्देवानामवसे हुवे॥
अथर्व वेद 6.108.2

**Medhaham prathmam brahmanvatim brahmajutaa
mrishishtutaam /
Prapitaam brahmamcharibhih devaanaam avase
huve // Athrva Veda 6.108.2**

Meaning in text Order

Medha = sustaining intellect, aham= I, prathmaa= the foremost, brahmanvatim= bears the knowledge of the Vedas, brahmajutaam= revealed by enlightend, rishi shtutaam= praised by seers, prapitaam= drunk by, brahmachaaribhih= by students or who are devoted to God, devaanaam= men of divine qualities, avase= protected, have = I invoke.

Meaning

I invoke sustaining intellect(medha) for the protection of my divine qualities which has supreme place in my life, desired by the scholars of the Vedas, enjoyed by the learned, praised by the genius people and which is means of progress for the students.

Contemplation

Human beings are the superior among all the species in the world. Their superiority is due to their intellect otherwise there is no difference between human beings and animals. One Sanskrit poet has described this theme in a beautiful manner. The habit of eating, drinking, sleeping, the fear from the powerful and producing children is common among the human

beings and animals. Only the intellect makes human being superior otherwise without intellect there is no difference among human beings and animals.

In this mantra a devotee prays to God for intellect that is not for an ordinary intellect. The word used in this mantra medha is specifically important. There are many words used for the intellect in the Vedas but this word is more specifically explained with other attributes in this mantra.

The word medha means the intellect which sustains knowledge (dhaarnavati budhi). Through this intellect we extend our horizon of wisdom and progress in the life. This is the intellect which is desired by the scholars of the Vedas. Without the intellect, our divine qualities will deteriorate. This intellect is enjoyed by the wise and praised by the genius people. This is such nectar which is drunk by the bright students.

In this mantra, the devotee prays to God for the medha to protect the divine qualities. We study a lot and hear the sermons of great men but knowledge as we hear goes out and does not sustain in our mind. This situation arises because our intellect does not sustain knowledge due to that our divine qualities are decaying. Therefore we are invoking the sustaining power of our intellect. In the absence of medha we are totally lost

Krishan Chopra

संन्यास-धर्म-भाग-10

आचार्य डॉ. उमेश यादव

संन्यास शब्द अपने आप में एक बहुत बड़ा सांसारिक दायित्व का परिचय है। पर अज्ञानतावश आम लोग संन्यासी को कुछ और ही समझते हैं। जैसे संन्यासी से बचकर रहना, संन्यासी को स्वर्ण आदि धन नहीं देना या संन्यासी स्वर्ण आदि द्रव्य को न छूये, संन्यासी का कोई जीवन नहीं है, कपड़ा रंगवा लेना, धूनी रमाना, श्मशान भूमि में रहना, जादू-टोना आदि करना, आदि-आदि गलत धारणायें लोगों ने संन्यासी के बारे में बना रखी हैं जो सर्वथा गलत है। सामान्यतया दीखनेवाले लठ, कमण्डलु, तिलक, चोटी, सितार आदि धारण किये हुये साधु वेष में भिखारी, वैरागी-योगी(तथाकथित), गुसाईं, खाखी आदि सबको लोग अज्ञानतावश संन्यासी ही समझ बैठते हैं पर वस्तुतः वे संन्यासी नहीं हैं। इन सारी बातों का समाधान यही है कि एक सच्चा संन्यासी वही है जो वैदिक विद्वान्, ब्रह्मचर्यपूर्वक जीवन बितानेवाला, सत्यवादी, परोपकारी, त्यागी-तपस्वी, विधिवत् संन्यास-दीक्षा लेकर अनवरत ज्ञान-प्रचार व जगोपकार में लगा रहनेवाला है। ऐसे व्यक्ति को अगर कोई दानी या श्रद्धालु स्वर्ण आदि धन भी देवे तो बुरा नहीं क्योंकि ऐसे संन्यासी उस धन का सदुपयोग ही करेंगे। निश्चय ही वे उस धन का प्रयोग संसार की भलाई में ही लगायेंगे। कहीं यज्ञसाला, कहीं गुरुकुल, कहीं गौसाला तो कहीं योग-निकेतन जैसी संस्थायें बनवाकर उनसे संसार का भला ही करेंगे। दूसरी ओर जो केवल नामधारी दिखावे के संन्यासी बन गये, जो ज्ञानी नहीं, ध्यानी नहीं, त्यागी नहीं, परोपकारी नहीं, वे धन पाकर सदैव उसका दुरुपयोग ही करेंगे। गाँजा-भाँग,

व्यभिचार, छल-कपट-झूठ का ही बढ़ावा देंगे और संसार के भोले-भाले लोगों को ठगते फिरेंगे। कई वार तो उन्हें खूद को नहीं पता कि वे गलत कर रहे हैं क्योंकि अज्ञानतावश वे खूद को अच्छा ही समझते हैं। पर कुछ लोग जानबूझ कर छल व प्रपंच फैलाते हैं। ऐसे लोग खूद तो प्रपंची हैं ही, दूसरों को भी अपने प्रपंच भरे जाल में फंसा लेते हैं और उन्हें गिरावट के मार्ग पर ही ले जाते हैं। इस तरह के साधु वेष में ढोंगी, ठगी अज्ञानी मूर्ख लोगों से सदा ही बचना चाहिये और इन्हें स्वर्ण आदि धन तो सच में ही नहीं देना चाहिये।

इस प्रकार हम देखते हैं कि सत्यनिष्ठ विद्वान् संन्यासी की ही पूजा समाज के लिये स्वीकार करने योग्य है। ऐसे संन्यासी अपने त्यागमय जीवन से जहाँ संसार के लोगों का उपकार करते हैं वहीं संसार में सर्वत्र वे ही पूजे भी जाते हैं। इसीलिये चाणक्य ने ठीक ही कहा--"विद्वत्त्वं च नृपत्वं च, नैव तुल्यं कदाचन। स्वदेशे पूज्यते राजा, विद्वान् सर्वत्र पूज्यते"।। राजा तो अपने राज्य में पूज्य होता है पर विद्वान् सर्वत्र पूजा जाता है। इसलिये विद्वान् और राजा में कभी तुलना नहीं की जा सकती।

तो आर्ये, हम उदाहरण के रूप में महर्षि दयानन्द सरस्वती तथा उनकी परम्परा में अन्य सभी स्वामी श्रद्धानन्द, महात्मा नारायण स्वामी, स्वामी स्वतंत्रतानन्द, आनन्द स्वामी, महात्मा हंसराज जी, स्वामी सर्वानन्द, स्वामी ओमानन्द (हरियाणा) आदि पूर्वतन और स्वामी सत्यानन्द, स्वामी जगदीश्वरानन्द, स्वामी केवलानन्द और योग क्षेत्र में बहुप्रसिद्ध स्वामी रामदेव जी आदि अद्यतन संन्यासी जनों का नाम गर्व से ले सकते हैं। ऐसे ही तपोनिष्ठ संन्यासियों की पूजा हमें हरदम करनी चाहिये। पूजा का मतलब आदर-सत्कार तथा उनकी आवश्यकताओं की पूर्ति करना है तथा उनके ज्ञान और अनुभव का यथार्थ लाभ लेना है। ऐसे परस्पर के सम्बन्ध से ही संसार का अधिकाधिक हित सम्भव है।

Year 2011 commenced in Arya Samaj West Midlands with regular and some not so regular members on its first Satsang on Sunday 2 January 2011 with the regular features of Havan and the sermon of our learned Acharyaji. Mrs Nirmal Prinja read her poetry to welcome the New Year.

We also had fun with everyone pulling out chits with several different New Year resolutions , for example, I would borrow and read a book from the Arya- Samaj library.

I myself read an article published in a New Year's Eve Hindi blog. It expressed the values that we have forgotten in our pleasure seeking life style. It is being published in this issue of Aryan Voice as well. I am certain that among our readers a great number of people would enjoy an article in literary (साहित्यिक) Hindi.

We do try to take stock of the year gone by and improve on the coming year. But paradoxically are too tired even to welcome the first light of the New Year. Would we be able to seek the blessings of Almighty in this state on the first day of the year? We are celebrating the coming of the New Year but really the festive era of the New Year's celebrations often serves as a scapegoat for reckless / licentious drinking, and friendly calls and resolutions. We wish everyone a happy healthy and peaceful New Year. Is this the only lip service or are we expressing what the 9th Principle of Arya Samaj says i.e. *one should not be content with one's own welfare alone, but should look for one's welfare in the welfare of all.* To fulfil this idea I would think of this Chinese proverb in reverse. 'The person who removes a mountain begins by carrying away small stones.' To say that ***To start building a mountain the person can start by a small stone.***

So if all of us start contributing to the welfare of the others even in a small way the combined effort would be breath taking.

Om Shanti-Shanti-Shanti

*Vedic
Vivah
List
February
2011*

*For full list please see
Website member's Area
www.arya-samaj.org*

Tel. 0121 359 7727

e-mail: enquiries@aryasamaj.org

THE JACKAL WHO SAVED THE LION

Here is another interesting story from the collection of Jataka Tales. Once upon a time, there lived a lion in a forest. One day, when he went to drink water in a river, one of his feet got stuck into the damp mushy mud of the river. He tried a lot to get out of the mud, but to no avail. He had to lie without food for days because he didn't find any help. On one fortunate day, a kind jackal came to drink water from the river. When he saw the lion, he went closer to the lion and said, "What is the matter? Why are you resting here?"

The lion narrated him the pathetic story. The Jackal instantly made a way out from the sand but the lion was unable to move his feet. As he was set in the same posture for last several days, his body became stiff. The jackal understood the condition of the lion and helped him to get out of the mud with an extra effort. The Lion was really thankful to jackal for his kind help. He was very happy to get free after so many days.

The Lion appreciated the effort made by the jackal. He offered the jackal to live close to him and also promised to give food to him whenever he caught food. The jackal accepted the offer and started living with the lion. Thus, they lived happily sharing the food. With the passing time, they expanded their families. The lion had cubs and the jackal had kid jackals. Both, the lion and the jackal were passing their days happily. They didn't have any idea that their friendship was not liked by their families.

One day after a long time, the lioness, lady of the lion's house, asked her cubs that she didn't like the amity between the jackal and her husband. The cubs conveyed the message to the kid jackals. The kids complained the matter to the lady jackal. The lady jackal conveyed the complaint to her husband.

The jackal went to the Lion and asked, "I helped you without any consideration in return. You had asked me to live with you, so I started living with you. Now, if you don't want me to live with you, you should have told me yourself. What did you involve your wife and cubs to convey this?" The Lion was shocked to hear such words. He said, "My dear friend, what are you saying? I don't find any problem with you or your friendship". He assured the jackal that he had no such ill-feelings for the friendship between them.

The Lion also assured that he would talk to the lioness and solve the whole matter. The jackal was intelligent and understood the situation. He said to the lion, "Dear friend, I know you are sincere, but our families could not exactly respond the same level of friendship. So, let us stay apart and meet often as friends. We could also hunt together. It would be better, if our families stay apart". The Lion agreed to the proposal with a heavy heart.

The two families parted from each other as friends. The Jackal and the Lion continued to share the friendship. They often met each other and hunt together. Thus, the two friends shared a healthy friendship throughout their life.

Moral: Don't expect your family to reciprocate the same level of friendship you have with someone.

कौन होगा जो सूरज के रथ को फिर से साधने का मन बनाएगा?

समय दौड़ रहा है। आज सूरज ने भी अपनी रजाई फेंक दी है। किरणों ने वातायन पर दस्तक दी है। हमने भी खिड़की के पर्दे हटा दिए हैं। दरवाजे भी खोल दिए हैं। सुबह की धूप कक्ष में प्रवेश कर चुकी है। फोन की घण्टी चहकने लगी है। नव वर्ष की शुभकामनाएं ली और दी जा रही हैं। हम भारतीयों के जीवन में ऐसे अवसर वर्ष में कई बार आ ही जाते हैं। कभी दीवाली पर हम बेहतर जीवन की आशा लगाए दीप जला लेते हैं तो कभी होली पर रंगीन सपने सजाते हुए रंगों से सरोबार हो जाते हैं। कभी कोई पुरुष-हाथ भाई बनकर बहन के सामने रक्षा सूत्र की कामना से आगे बढ़ जाता है। कभी हम बुराइयों का रावण जला लेते हैं। कभी गणगौर की सवारी निकलाते हैं तो कभी शीतला माता को ठण्डा खिलाते हैं। ना जाने कितनी बार हम एक दूसरे को शुभकामनाएं देते हैं?

बस उस पल में हम अपनों का स्मरण कर लेते हैं। न जाने कितने कुनबे बनाकर हम जीते हैं? सारी अला-बला

से बचते हुए अपने-अपने सुरक्षा कवचों के साथ जीवन जीने का प्रयास करते रहते हैं। सब कुछ अच्छा ही हो इसकी सभी के लिए कामना भी करते रहते हैं। हमारी वाणी में शब्द-ब्रह्म आकर बैठ जाता है। सम्पूर्ण वर्ष हमें यही शब्द अनुप्राणित करते हैं, दिग-दिगन्त में गुंजायमान होते रहते हैं। सर्वे भवन्तु सुखिनः का दिग्घोष भारत की भूमि पर सर्वदा होता रहता है। हम दान को पुण्य मानकर ऐसे शुभ अवसरों पर बच्चों के हाथों से दान कराते हैं। हम उन्हें देना सिखाते हैं, मांगना नहीं। यदि मांगना है तो आशीष मांगते हैं। प्रभु के दर पर भी बस यही कहने जाते हैं कि तेरी कृपा चाहिए प्रभु। वहाँ अपना देय समर्पित करते हैं। बस केवल समर्पण और कोई आकांक्षा नहीं।

लेकिन आज रात को ही रोशनी हो गयी। कृत्रिम रोशनी। मन प्रफुल्लित नहीं हुआ अपितु मदहोश हो गया। सुबह के सूरज के समक्ष हमने आँखें नहीं खोली वरन सुप्रभात को बाय बाय करते हुए लम्बी तान कर सो गए। नये साल का सूरज नकला, गाने वाला कोई नहीं, बस सब तो नये साल का चाँद ढला गाने में ही मदहोश थे। मदहोशी

के बहाने ढूँढते हुए हम, कैसे जीवन की नई राहों का सृजन करेंगे? कभी सूरज पूरब से निकला करता था लेकिन अब तो हम सूरज को ही भूल गए हैं। भोर क्या होती है, हमें मालूम नहीं। बस याद है तो रात के बारह बजे का बजर! कब टन हो और कब बोतल से झाग निकलकर वातावरण में फैल जाए? पता नहीं कौन होगा जो सूरज के रथ को फिर से साधने का मन बनाएगा? हम भी इस मदहोशी से निकलकर नवनिर्माण की कल्पना कर सकेंगे? हम गाँवों में शहरों की कल्पना करते हैं, मोबाइल से लेकर टीवी तक सभी हमारी ईच्छाओं में बसे हैं। लेकिन इस नवीन दिन तो सारे ही शहर गाँवों की गलियों जैसे मदहोश हो जाते हैं। रास्ते में झूमते, लड़खड़ाते लोग, घर जाकर बेसुध बिस्तर में पड़े लोग ! मोटर सायकिल पर चीखते-चिल्लाते लोगों को डराते लोग ! उत्सव में महिलाओं का चीर-हरण करते लोग !

फिर भी हम खुश हैं कि आज हमें एक दिन और मिल गया, मदहोशी में बिताने का। हम खुश हैं कि हम आगे बढ़ रहे हैं। हम खुश हैं कि देश प्रगति कर रहा है।

लेकिन हम और भी खुश हैं कि हमें कुछ नहीं करना पड़ा। हमें तो चाहत है कि कोई सांता आए और हमें कुछ दे जाए। देश में सभी कुछ अच्छा हो, स्वतः ही हो। बस मैं भी देख रही हूँ कि सूरज कह रहा है कि मैं तुम्हें प्रकाश देता हूँ तो बोलो तुम क्या देते हो? हवा मुझे झिंझोड़ रही है, पूछ रही है मैं तुम्हें जीने की साँस देती हूँ तो बताओ तुम क्या देते हो? मेरे घर के सामने का पेड़ भी झूम-झूम कर कह रहा है कि मैं तो तुम्हें फल-फूल देता हूँ तो बोलो तुम क्या देते हो? तब मैंने भी अपने आप से पूछा कि क्या मैं इस धरती को कुछ देती हूँ या केवल लेती ही हूँ? देने का भाव कब बिसरा दिया हमने? तारीखें बदलने से मन के भाव नहीं बदलते। मन के भाव बदलने के लिए सुबह की भोर में जीना सीखना होगा। जब लम्बी साँस अपने अन्दर लेकर प्राणवायु लेते समय मन में भाव आ ही जाता है कि इतनी अनुपम धरती पर हम क्या देकर जाएंगे?

dr. smt. ajit gupta

27visit my blog - ajit09.blogspot.com

तनाव मुक्ति का सशक्त माध्यम “संगीत”

तनाव मानव जीवन की एक ऐसी स्थिति है जिसे प्रत्येक व्यक्ति अपने जीवन काल में कभी न कभी अनुभव करता ही है लेकिन ऐसा प्रतीत होता है कि यह शब्द आज हमारी जीवन-शैली का एक अंग ही बन गया है। मानसिक तनाव आज के व्यस्त और तीव्र गतिमय जीवन की एक विभीषिका बन चुका है, चाहे वह किसी भी वर्ग से सम्बन्धित हो। उच्च पदाधिकारी से ले कर साधारण नौकरी पेशा व्यक्ति, महिलाएं और छात्र वर्ग सभी इस समस्या से जूझ रहे हैं अतः यह परिस्थिति निश्चित ही इस मनोवैज्ञानिक समस्या का समाधान ढूँढने के लिये बाधित है।

सर्व विदित है कि तनावग्रस्त होने पर शारीरिक-क्रियाओं पर अत्यंत कुप्रभाव पड़ता है जिससे कई व्याधियां उभर आती हैं। शारीरिक व्याधियों के साथ मानसिक रोग जैसे अल्जायमर, डिमेंशिया आदि के लक्षण भी देखने में आये हैं। इस भयावह स्थिति से निपटने के लिये चिकित्सक और मनोचिकित्सक अनेक प्रयोगों में संलग्न हैं। इसी दिशा में “म्यूज़िक-थैरपी” जैसी पद्धतियों पर अनुसन्धान हो रहा है। यद्यपि यह पद्धति अभी अपनी शैवावस्था में ही हैं तथापि भारत में इस पद्धति के सन्दर्भ प्राचीन काल से ही उपलब्ध हैं। प्रकृति भी संगीत से

प्रभावित होती है। “दीपक राग” और “मेघ- मल्हार” जैसे राग इस के प्रत्यक्ष उदाहरण हैं।

इतिहास के पृष्ठ पलटने से इस बात की पुष्टि होती है कि संगीत व्यक्तित्व एवं मनोभावों को उद्देलित करता है। मन स्वभावतः चंचल-वृत्ति का है। इस मनोधर्म पर विजय पाने का एक महत्वपूर्ण साधन संगीत है। इसके द्वारा

मन की भटकन को अनुशासित किया जा सकता है। मन को एकाग्र करने का संगीत एक उपयुक्त साधन है। मन की उत्तेजना इसके माध्यम से कम की जाती है। मन की तनाव-पूर्ण स्थिति से उबरने का कार्य संगीत द्वारा हो सकता है। इस की प्रेरक शक्ति से इन्कार नहीं किया जा सकता। गांधीजी के प्रिय भजन “वैष्णव जन” और “रघुपति राघव...” की पंक्तियां जन समूह के हृदय में शान्ति और शक्ति का संचार करती थीं। यह कौन नहीं जानता कि भक्ति संगीत में मनुष्य मात्र को आत्मलीन और तन्मय करने की सामर्थ्य है। कर्ण प्रिय संगीत न केवल मन को शान्त करता है बल्कि व्यक्ति में साकारात्मक विचारों का संचार भी करता है। संगीत का सीधा सम्बन्ध मन से है। यह निर्विवाद सत्य-सिद्ध है कि संगीत हमारे मनोवेगों को प्रभावित करता है अतः मानसिक तनाव की स्थिति में संगीत के योगदान की उपेक्षा नहीं की जा सकती।

संगीत द्वारा तनावग्रस्त छात्र विषयों की दुरूहता और अध्ययन की कठिनता में वैज्ञानिक रूप से तनाव मुक्ति का आभास पाते हैं, साथ ही निराशा से उबरकर सन्तुलित जीवन की ओर अग्रसर हो सकते हैं।

मानसिक रूप से अविकसित व्यक्तियोंके बौद्धिक-विकास में भी संगीत का सफल प्रयोग किया गया है। इस में ऐसी प्रेरक शक्ति है जो मनुष्य को सचेत बनाती है। इससे शान्ति, आनन्द और सन्तोष की प्रेरणा मिलती है। प्रेरणा का सिद्धांत मनुष्य को प्रगति की ओर ले जाता है। संगीत की अपरमित शक्ति को स्वीकार करते हुए यह कहने में कोई अतिशयोक्ति नहीं कि संगीत के द्वारा जन मानस का मनोव्यवहार और मनोव्यापार पूर्णतया प्रभावित होता है और वह तनावरहित होकर स्वाभाविक (नॉर्मल) जीवन व्यतीत करने में सक्षम हो सकते हैं

निर्मल प्रिंजा

CONGRATULATIONS AND BEST WISHES TO

Mrs Priya and Mr Swaraj Joye for the birthday of their son Nehal.

Mr Kavita and Mrs Hema Khosla for their new home

YAJMANS IN SUNDAY CONGREGATION

2.01.2011 Mrs Vibha Cale

16.01. 2011 Mrs Usha Sood

DONATIONS FOR PRIEST SERVICE

Mr Swaraj Joye	£21	Mr Kavita and Mrs Hema Khosla	£21
----------------	-----	-------------------------------	-----

Special compliment to under mentioned for welcoming the 2011 with Havan at their residence for the blessings of almighty at the start of the New Year.

Mr Gautam and Mrs Madhurima Rajkhowa	£11	Mr B.B. and Mrs Gagan Sharma	£51
--------------------------------------	-----	------------------------------	-----

Mr Ajay and Mrs Monica Bhatia	£11
-------------------------------	-----

RISHI LANGAR DONATION

Mrs Nirmal Prinja	£51	Mr S.P. Gupta	£10
Mrs Vibha Cale	£75		

DONATIONS TO ARYA SAMAJ WEST MIDLANDS

Dr P.D. Gupta	£51	Miss C.P. Snatak	£21
Mrs Madhu Sharma	£11	Manish Malhotra	£40
Mrs Vibha Cale	£21	Mrs Usha Sood	£11

APPEAL FOR CENTRAL HEATING

Mrs K Rishi

£21

A Direct Debit leaflet was enclosed with January's month's Arya Voice. Please support your Arya Samaj by filling this form for a regular donation.

Republic Day of India 26 th January	Sunday 30 th January
Swami Dayanand Ji Birthday & Seminar Hindu Council youth wing	Sunday 27 ^h February
Women's day (8 th March)	Sunday 6 th March

Ved Pracahr on Radio XL [7am-8am] First Sunday of every month=2nd Jan, 6^th Feb, 6th Mar,

Seminars by Youth Wing Hindu Council Birmingham, OR Arya Youth Discussion sessions in Arya Samaj Bhawan Last Sunday of Every Month

*Every effort has been taken that information given is correct and complete. But if any mistake is spotted please inform the office,
Tel. No. 0121 359 7727.*

Or

E-mail- enquiries@arya-samaj.org,
Our Website: www.arya-samaj.org