



What is Arya Samaj?

Arya Samaj, founded by Maharshi Dayanand Saraswati, is an institution based on the Vedas for the welfare of universe. It propagates universal doctrines of humanity. It is neither a religion nor a sect.

ARYAN VOICE

YEAR 35

5/2011-12

MONTHLY

NOVEMBER 2011

On Sundays

11 am: Havan

**12 noon: Bhajan, Pravachan
and**

A talk in English on Vedic knowledge

1 pm: Rishi Langar (Vegetarian lunch)

Venue-Arya Samaj Bhawan

ARYA SAMAJ (Vedic Mission) WEST MIDLANDS

(CHARITY REGISTRATION No. 506019)

VEDIC CULTURAL AND SPIRITUAL CENTRE

ERSKINE STREET, NECHELLS, BIRMINGHAM B7 4SA

TEL: 0121 359 7727

E-mail- enquiries@arya-samaj.org

Website: www.arya-samaj.org

CONTENTS

Humans and other conscious Beings	Dr Harish Chandra	3
Mantra	Krishan Chopra	6
Get the most out of your 24 hours	Breakthru	9
Secretary's Corner	Mrs Minu Agarwal (Jt. Secretary)	10
Matrimonial List		11
वैदिक राज धर्म- भाग 8	आचार्य डॉ उमेश यादव	21
12 Indian foods that cut fat	<i>Health Corner</i>	24
Heron and the Crab	<i>Children Corner</i>	26
विचार संतति निर्माण पर	सुधा अरोड़ा (साभार हिन्दी भारत)	27
News (पारिवारिक समाचार)		31

For General and Matrimonial Enquiries

Please Ring

Mr Naginbhai Chauhan
(Office Manager)

Office Hours

Monday to Friday :- 2pm to 6pm,

Except

Wednesday :- 9.30am to 1.30pm

Tel. 0121 359 7727

E-mail- enquiries@arya-samaj.org

Website: www.arya-samaj.org

V. Humans and Other Conscious Beings (Part 1)

We know that we are not the only conscious living beings on the earth. There are a large number of animals, birds, reptiles, insects, fishes, and so on. They breathe air, drink water and eat food almost the way we do. They feel pleasure and pain the way we do. In many respects they are like us even though we may have some distinct characteristics that they do not have. They are a composite of body, mind and soul as we are. Recent genome mapping reveals that they and we are almost to the tune of 99% same in the body domain. This indicates that the body domains of both human and non-human species are made of the same building blocks. This should not surprise us because the body domains of all living species are made of the matter. Indeed, the mind domains would also be structurally similar, being made of the same constituent particles. Moreover, of course, the soul is identical in us and in them. From the inner sciences that we have developed, we can conclude that animals, birds, marine species, etc. are conscious living beings as we humans are.

However, we have a strong feeling that we are superior to them. The right approach should be to take their care, as an elder brother would do to his younger brother. However, in today's world, we exploit other species. We have dominated over the earth to the extent that other species are having their habitat shrinking to the point that many of them are becoming extinct. Furthermore, a number of **human beings** eat meat-based diet that requires millions of innocent animals, birds, fishes, etc. killed everyday though there are so many alternative foodstuffs available to us. Our meat consumption is unethical, unnecessary and even unhealthy. It harms and degrades the environment too.

In the present exercise of developing the inner sciences, it has an important bearing. If one were truly interested in understanding inner sciences at the experiential level then it would be necessary to respect other lives too. The minimum one should do is to abstain from consumption of meat. We all are born with some natural feeling of compassion and that should be preserved as we grow. This is another issue that proves that most of the existing religions have failed. Any religion worth even a small part of humanism should give rise to minimum compassion among its adherents that they do not kill (or cause the killings of) animals, birds, fishes, etc. for food. But many of the present major religions even sanctify killing of animals. Any objective human being should seriously question a religion that is not clear on this aspect.

There are many important issues to discuss under the present heading. They will be covered in the following order:

1. How we humans are different from animals, birds, etc?
2. What are our unique features that make us different from other species?
3. What is the role of other species in the creation?
4. Have we humans evolved from other species?

These and more related issues will be discussed as we go further in developing inner sciences. Some of the above issues will be discussed sooner than later, soon after we have developed an understanding of the human mind because it's primarily the mind domain where the humans and animals differ most, particularly in its functionality. We have already remarked that the soul is alike in humans and other species as the ultimate seat of consciousness. Furthermore, we differ from other species in certain body features though the bodies are made of the same basic building blocks. At a later stage in our discussion, we will be in a position to see their rightful place on the planet. At a further later stage, we will have the occasion to discuss whether

the creation exhibits evolutionary or devolutionary tendencies. In this light, we would like to comment on the hypothesis if humans could have evolved from other species. Another related issue would be discussed at a much later stage, namely, the plants and trees and their life.

Suffice it to say here that humans and animals are equally conscious beings. The consciousness that makes me a conscious being plays its role in the same manner though we may think that we are more intelligent than they are. Even if this were to be true, intelligence is a characteristic related to the mind domain, and in no way, it raises any doubt about the **level of consciousness** that is an attribute of the soul. The consciousness being the same, we are familiar with the fact that both humans and animals respond in the same manner in many occasions. We instinctively run away from the fear of death and so do the animals, birds, etc. In this regard, they even show better characteristics. For example, in **natural calamities** of floods, earthquakes, storms, tsunamis, etc. less number of animals die than humans do. Their instinct helps them more accurately and timely to save them from the forthcoming dangers to life.

- Dr Harish Chandra
B. Tech. (IIT Kanpur)
Ph. D. (Princeton, USA)

To be contd.

BREAKTHRU!

GET THE MOST OUT OF YOUR 24 HOURS

An afternoon to assess and develop your ambitions in life and make them a reality.

Your presenters are:

Raaj Shamji, an NLP expert with skills in coaching, training and helping people achieve more in their lives.

Dr Harish Chandra, a spiritual scientist and a teacher in meditation for a stress free living.

The content of this programme includes various practical exercises that can be used daily.

Please call 07976 032227, 07983 353667 or e-mail for further information.

breakthru52@gmail.com

Venue:

Arya Samaj West Midlands,
188 Inkerman St,
Birmingham, B7 4SA

Sunday 27th November,

2:30 pm registration for a
3:00 pm start.

Session concludes at
8:00 pm, food, snacks and
drinks will be provided.

Cost of the event: £10

(students / unwaged £8)

Arya Samaj West Midlands in Service of the Community

1) Weekly Satsang every Sunday:-

Starts with Havan 11am sharp, finish with Rishi Langar at 1pm.

2) Free Pranayam and Yoga classes:

Every Monday 7.30 pm

3) Friends' Group: Every Wednesday

- Pranayam and Aasans: 11 am to 12 noon
- group conversation: 12 noon to 1pm
- Hot Lunch (cooked on the premises) 1 pm
- Games etc. till 3 pm

4) Wednesday Evenings and Saturday afternoons = Patanjali Meditaion

Sessions with Dr Harish Chandra for Stress free life and improved Efficiency & Productivity.

5) Thursday evenings: 7pm onwards- Drop In Sessions to understand Vedic way of life and to quench your thirst for Real authentic knowledge.

6) Saturday Mornings 11am : Story time for children to understand our values and proud vedic history.

7) Monthly Ved Prachar at Radio XL

- 1st Sunday of every month 7 am to 8 am

8) Priest Service: for Weddings and other Sanskars we have a highly qualified resident priest Dr Umesh Yadav. Contact him on 0121 359 7727.

9) Dance Classes: A highly qualified dance teacher **trained in India, teaching Indian classical and group dances every Sunday, 11am to 1pm in Arya Samaj premises.**

10) Library: Vedic, religious and other relevant books. Please take advantage of the extensive collection.

11) Vedic Vivah (Matrimonial) Service: Our service is one of the best in the UK. We have more than seven hundred members and it is updated with new entries every week.

12) Arya Samaj (Vedic Mission) West Midlands Hall is available for hire at a very reasonable cost. Besides the hall, there is a kitchen recently refurbished, dining area and an annexe room.

Our premises are licensed for the civil marriage ceremony

For further information about any of these contact details are as such

Tel 0121 359 7727

E-mail-enquiries@ara-samaj.org

Website: www.arya-samaj.org

Om Shanti Shanti Shanti

*Vedic
Vivah
List*

*November
2011*

**For the full list
Please go to the
Member Section
of this Website**

सेना सेनापति तथा सभा-सभापति की वैदिक योग्यता

सैन्यापत्यं च राज्यं च दण्डनेतृत्वमेव च। सर्वलोकाधिपत्यं च वेदशास्त्रविदर्हति।।

दशावरा वा परिषद्यं धर्मपरिकल्पयेत् । त्र्यवरा वापि वृत्तस्थता तं धर्म नविचालयेत्।।

त्रैविद्यो हैतिकस्तकीं नैरुक्तो धर्म पाठकः। त्रयश्चाश्रमिणः पूर्वं परिषत्स्याद् दशावरा।।

ऋग्वेदविद्यजुर्विच्च सामवेदविदेव च। त्र्यवरा परिषज्ज्ञेया धर्मसंशयनिर्णये। मनु.12/100,110-112

राजाअपने राज्य के सेना-सेनापति तथा सभा-सभापति सबको कानून में ही रखे। मुख्यसेनापति, मुख्यराज्याधिकारी, मुख्यन्यायाधीश व कोई प्रधान व यहाँ तक कि स्वयं राजा भी सब एक-दूसरे के साथ नियम-कड़ी में बंधे हों। सेना, राज्य, दण्ड व लोक विधान की समुचित व्यवस्था करना राजा का ही धर्म है। अत एव राजा बड़ी समझदारी से सेनापति, राज्याधिकारी, न्यायाधीश तथा लोकपाल आदि की सुव्यवस्था करे। प्रथम श्लोक में कहा गया कि इन सबके अधिकारी वेदशास्त्र के ज्ञान से सुपरिचित हों। वे सब विद्वान् होने चाहिये। द्वितीय श्लोक--दस विद्वानों वा न्यूनतम तीन विद्वानों की सभा होनी चाहिये। इनमें से सभा के किसी भी कानून या धर्म का उलंघन कोई न करे। तीसरे में लिखते हैं कि दस विद्वानों की सभा वेशक हो पर वे सब त्रैविद्य अर्थात् वेद, कानून और निरुक्त जैसे शास्त्रों के ज्ञाता हों। वे सब तीन मुख्य

आश्रमों ब्रह्मचर्य, गृहस्थ तथा वानप्रस्थ से योग्यता के आधार पर चुने गये हों। चौथे श्लोक में वेद के विद्वान् में अटूट श्रद्धा व विश्वास रखने का आदेश है। ऋग्वेद, यजुर्वेद और सामवेद जानने वाले तीन ही विद्वानों की सभा भी मान्य है और इस सभा के सभी नियमों का पालन करना हमारा परम धर्म है। आगे बहुत ही ध्यान देने योग्य बात कही गयी। अगर सब वेदों का विद्वान् संन्यासी कोई अकेला भी सभा बनावे तो हमें सदा उसका मान करना चाहिये पर अज्ञानियों द्वारा बनायी हुयी सभा चाहे हजारों लोगों का मत हो, कभी मानने योग्य नहीं है। यहाँ स्पष्ट है कि वेद-विद्वानों की सभा धर्मयुक्त होने से सुख-शान्ति पर अज्ञानियों की सभा धर्म व सिद्धान्तों से शून्य होगी जिससे राज्य में अत्याचार, अनाचार व भ्रष्टाचार जैसी अराजकता फैलेगी। मनुस्मृति का यह प्रमाण देखें--एकोऽपि वेदविद् धर्मं यं व्यवस्येद् द्विजोत्तमः । स विज्ञेयः परो धर्मो नाज्ञानामुदितोऽयुतैः॥

मनु.12.113

यहाँ द्विजोत्तम विद्वान् संन्यासी को कहा गया है। उस एक की सभा भी प्रजा के हित में होगी किन्तु अयुतैः अर्थात् हजारों अज्ञानियों की बनायी हुयी सभा पग-पग पर प्रजा को दुःख देने वाली सिद्ध होगी। अतः हमें इस अनर्थ से सदा बचना चाहिये।

जो राजा प्रजाहित का चिन्तन करते हैं उनकी तीनों सभायें विद्यार्य , धर्मार्य व राजार्य वैदिक विद्वानों से भरी रहती हैं। वैदिक संस्कृति के वारिश राम और कृष्ण की ऐसी ही सभायें हुआ करती थीं किन्तु दुष्ट रावण व दुर्योधन की सभाओं में धर्म विहीन लोग होने से उन्हें पराजय के दिन देखने पड़े। पर वहीं राम और कृष्ण का राज्य आज भी सराहनीय है। अव्रती, अज्ञानी, धर्मविहीन हजारों, लाखों, करोड़ों के सामने एक ही व्रती, ज्ञानी, धार्मिक विद्वान् संन्यासी पूज्य है तथा

उसके बताये मार्ग पर चलना उचित है। मनु महाराज स्पष्ट शब्दों में लिखते हैं--

अव्रतानाममंत्राणां जातिमात्रोपजीविनाम्। सहस्रशः समेतानां परिषत्वं न विद्यते॥

यं वदन्ति तमोभूता, मूर्खा धर्ममतद्विदः। तत्पापं शतधा भूत्वा तद् वक्तुननुगच्छति॥ मनु.12.114--115

मूर्ख, अधर्मी व तमोगुणी जिस सभा में हों, उनकी बातें नहीं मानने योग्य हैं क्योंकि उससे पाप की वृद्धि होती है। इस आदेश व उपदेश का अनुशरण आधुनिक राज्य-व्यवस्था में भी सरकार ध्यान दे और अपनी विद्या, धर्म व राज्य सम्बन्धित सभा को इस दिशा में सुगठित, सुसज्जित व संस्कारित करे तो निश्चय ही राज्य में सर्वत्र न्याय व धर्म का विकास हो और सब ओर से प्रजा सुख पावे।

12 INDIAN FOODS THAT CUT FAT

EISHA SARKAR (Mumbai Mirror) , Oct 14, 2010,

You don't have to acquire a taste for olive oil, seaweed or soya to maintain a low-fat, healthy diet. Indian cuisine can be healthy too, if it's cooked with oil and ingredients that take care of your heart and health.

Ayurveda suggests you include all tastes — sweet, sour, salty, pungent, bitter and astringent — in at least one meal each day, to help balance unnatural cravings. Here are 12 foods that can help you lose weight and gain health:

1. **Turmeric:** Curcumin, the active component of turmeric, is an object of research owing to its properties that suggest they may help to turn off certain genes that cause scarring and enlargement of the heart. Regular intake may help reduce low-density lipoprotein (LDL) or bad cholesterol and high blood pressure, increase blood circulation and prevent blood clotting, helping to prevent heart attack.
2. **Cardamom:** This is a thermogenic herb that increases metabolism and helps burn body fat. Cardamom is considered one of the best digestive aids and is believed to soothe the digestive system and help the body process other foods more efficiently.
3. **Chillies:** Foods containing chillies are said to be as foods that burn fat. Chillies contain capsaicin that helps in increasing the metabolism. Capsaicin is a thermogenic food, so it causes the body to burn calories for 20 minutes after you eat the chillies.
4. **Curry leaves:** Incorporating curry leaves into your daily diet can help you lose weight. These leaves flush out fat and toxins, reducing fat deposits that are stored in the body, as well as reducing bad cholesterol levels. If you are overweight, incorporate eight to 10 curry leaves into your diet daily. Chop them finely and mix them into a drink, or sprinkle them over a meal.
5. **Garlic** An effective fat-burning food, garlic contains the sulphur compound allicin which has anti-bacterial effects and helps reduce cholesterol and unhealthy fats.
6. **Mustard oil:** This has low saturated fat compared to other cooking oils. It has fatty acid, oleic acid, erucic acid and linoleic acid. It contains antioxidants, essential vitamins and reduces cholesterol, which is good for the heart.

7. **Cabbage:** Raw or cooked cabbage inhibits the conversion of sugar and other carbohydrates into fat. Hence, it is of great value in weight reduction.
8. **Moong dal:** The bean sprouts are rich in Vitamin A, B, C and E and many minerals, such as calcium, iron and potassium. It is recommended as a food replacement in many slimming programmes, as it has a very low fat content. It is a rich source of protein and fibre, which helps lower blood cholesterol level. The high fibre content yields complex carbohydrates, which aid digestion, are effective in stabilising blood sugar and prevent its rapid rise after meal consumption.
9. **Honey:** It is a home remedy for obesity. It mobilises the extra fat deposits in the body allowing it to be utilised as energy for normal functions. One should start with about 10 grams or a tablespoon, taken with hot water early in the morning.
10. **Buttermilk:** It is the somewhat sour, residual fluid that is left after butter is churned. The probiotic food contains just 2.2 grams of fat and about 99 calories, as compared to whole milk that contains 8.9 grams fat and 157 calories. Regular intake provides the body with all essential nutrients and does not add fats and calories to the body. It is thus helpful in weight loss.
11. **Millets:** Fibre-rich foods such as millets - jowar, bajra, ragi, etc - absorb cholesterol and help increase the secretion of the bile that emulsifies fats.
12. **Cinnamon and cloves:** Used extensively in Indian cooking, the spices have been found to improve the function of insulin and to lower glucose, total cholesterol, LDL and triglycerides in people with type 2 diabetes.

The Heron and the Crab

Here is another interesting story from the collection of Panchatantra. Once upon a time, there lived a crane by the side of a pond. He used to catch the fish from the same pond. The crane always had a full meal, but with the growing age he got older and weaker. He became so weak that he could not arrange for his food. The condition was that the fish swam around him, but he could not catch them.

One day, he was extremely hungry. He hadn't eaten anything for the past many days. To satisfy his hunger, without much toil and trouble, he devised a plan. In order to start off with his plan, he went to the side of a pond with a gloomy face without any intention to catch a fish. The fish, frogs and crabs thought why he was not trying to catch any food. One big crab, on seeing the sad crane asked him what the matter was.

The crane replied, "Alas! I am worried that the pond is soon going to be devoid of any fish, which are in turn my source of food. I have heard that some people are going to fill the tank with mud and grow crops over it". All the creatures of the pond got worried after hearing the crane. Founding the situation in his favor, the stork said, "I know of a pond somewhat far away, where all the creatures will be safe. If the creatures are interested, I can carry a few each day to the other pond where they will be safe".

Everyone in the lake was eager to take the help of the crane. The crane also confirmed that he required rest between trips due to his age. Also, he would be able to carry a few fish at a time. The creatures were ready to go with the crane on his condition. In the very first trip, the crane took some fish in his beak, but instead of taking them to another pond, he took them to a nearby hill and ate them. After taking rest for sometime, again when he felt hungry, he took the second trip.

In this manner, the crane was getting a continuous supply of fish without any effort. Within a few days, he regained his health and became fleshy. The big crab also wanted to be saved. One day, the crab requested the crane to take him to the other pond. The crane thought it was a nice idea to try different food. He agreed to take the crab on the next trip.

On the next trip, the crab happily went with the crane. During the trip, when some time had passed, the crab asked, "How far is the pond now?" The crane found that the crab was quite an innocent creature and would never know about his evil plans. So, he said angrily, "You fool, do you think I am your servant? There is no other pond around here. I made this plan in order to be able to eat you all. Now you too be prepared to die."

The crab realized the foul play of the crane. Without losing his senses, he quickly tightened his sharp claws around the neck of the crane. The crab snapped off the head of the crane. Thus, the crane died a selfish death. The crab somehow dragged himself back to the pond and narrated the whole incident to all the creatures of the pond. Every one of them thanked the crab for his effort and they lived happily thereafter.

Moral: Excess of greed is harmful.

विचार संतति निर्माण पर

Posted to Beyond The Second Sex (स्त्रीविमर्श)

माता और पिता के रूप में बच्चों को भावनात्मक सहारा देना और उन्हें एक स्वस्थ माहौल में बड़ा होने की सुविधाएँ और अवसर देना हमारे हाथ में है । अपने तनावों का दंश बच्चों को देकर असमय उनसे उनका बचपन छीन लेना और उन्हें एक दहशत के माहौल में बड़ा होने देना एक अपराध से कम नहीं ! पिछले दिनों ब्रिटेन के कई शहरों में दंगे भड़के । टोटेनहम से शुरू हुई यह आग बरमिंघम , मैन्चेस्टर और कई शहरों तक फैल गई । इसके राजनीतिक और वर्णविभेद के कारणों और दंगों के बीच भारतीय चैनलों पर कई जगह यह कैप्शन बार बार दिखा - “ बैड पैरेन्टिंग - कॉज़ फ़ॉर रायट्स ” -- कि दंगों को भड़काने में, बड़े बड़े डिपार्टमेंटल स्टोर की लूट और फसाद में आठ नौ साल से लेकर ग्यारह साल के बच्चों तक की भागीदारी इसमें देखी गई । बैड पैरेन्टिंग - यानी बच्चों के पालन पोषण में खराबी, बच्चों को घर में सही संस्कारों और अपनी उम्र का अपेक्षित भावनात्मक संरक्षण न मिलने के कारण उनका दिशाहीन होना । पिछले दो दशकों से पश्चिमी देश में बच्चों में बढ़ती हुई हिंसा - कभी स्कूल की अपनी क्लास के सहपाठियों को बंदूक की गोलियों से भून डालना , कभी शिक्षकों के साथ बेअदबी करना , कभी स्कूल में अपनी कलाई की नस काटने की आत्महंता कोशिश और कभी निराशा के गर्त में डूबे बच्चे का शून्य में ताकना और किसी सवाल का जवाब न देना , सोलह से अठारह साल के लड़कों का बाप बन जाना । इसके साथ साथ पिछले कुछ सालों में ब्रिटेन में माता पिता द्वारा चार साल से बारह साल तक के बच्चों पर की गई हिंसा के कई मामले सामने आये हैं । ऐसी घटनाओं की एक लंबी फेहरिस्त पश्चिमी देशों की इतनी विकराल समस्या रही है कि वहाँ सभी स्कूलों में एकाधिक काउंसिलर तो होते ही हैं, कई बार स्कूल के शिक्षकों और प्रधानाचार्य को भी काउंसिलर की भूमिका निभानी पड़ती है । यह एक ऐसी समस्या है , जिसका हल तमाम कोशिशों के बावजूद अब तक ढूँढा नहीं जा सका और इसमें दिन पर दिन बढ़ोतरी ही होती जा रही है जिसका सबसे ताज़ा उदाहरण ब्रिटेन में एक ब्लैक की गोली मारकर हत्या के बाद फैले हुए दंगों के बाद प्राइम मिनिस्टर का यह बयान है कि बच्चों का लूट पाट और हिंसा में शामिल होना “ बैड पैरेन्टिंग” का नतीजा है ।

सोलह साल का एक लड़का लूटपाट में पकड़े जाने पर कैमरे के सामने बयान देता है कि सरकार इसके लिये जिम्मेदार है क्योंकि सरकार सिर्फ अमीरों के लिये है, गरीबों की उसे कोई चिन्ता नहीं और उसने डिपार्टमेंटल स्टोर से अपने बेटे के लिये कपड़े, नैपीज़ और घर की ज़रूरत का सामान लूटा है ।

कुछ वर्ष पहले मैं लंदन में अपनी मित्र डॉ. अरुणा कपूर अजितसरिया से मिली जो कोलकाता वि. विद्यालय से हिन्दी साहित्य में पी.एच.डी. थी और जो लंदन से कुछ और डिग्रियाँ हासिल करने के बाद बच्चों के स्कूल में प्रधानाचार्या के पर पर काम कर रही थी । उसने बताया कि स्कूल में उसे प्रिंसिपल की भूमिका से ज्यादा एक काउंसिलर की भूमिका निभानी पड़ती है क्योंकि नब्बे प्रतिशत बच्चे हैफ पेरेट्स (आधे परिवार से) हैं यानी कोई अपने पिता के साथ है तो माँ सौतेली है या पिता की एकाधिक गर्ल फ्रेंड्स हैं और कोई अपनी माँ के साथ है तो सौतेले पिता है या माँ का कोई फ्रेंड है जिसे बच्चा सम्मान नहीं दे पाता । ये बच्चे पढ़ाई में एकाग्र नहीं हो पाते, इनमें “ लॉस्ट लुक” (खोया खोया सा भाव) या सेंस ऑफ नॉन बिलॉगिंग(किसी से जुड़ाव महसूस न कर पाना) होता है, आत्मविश्वास की कमी और असहिष्णुता होती है । उन्हें समझाने या रोकने - टोकने पर वे तोड़ फोड़ करने लगते हैं या चीखने चिल्लाने लगते हैं ।

भारत अभी इस स्थिति पर तो नहीं पहुँचा कि यहाँ सोलह से अठारह साल के लड़के गर्व से अपने “बाप” बन जाने की घोषणा करें । पर भारत के महानगरों के मनोचिकित्सक (हीरानंदानी हॉस्पिटल के प्रख्यात डॉ. हरीश शेटी) भी कहते हैं कि डिप्रेशन के शिकार टीन एजर्स की तादाद में पिछले कुछ वर्षों में आश्चर्यजनक रूप से बढ़ोतरी हुई है । इसका कारण माँ-बाप का बच्चों को पर्याप्त समय न दे पाने के साथ साथ इंटरनेट, ब्लैकबेरी और तमाम आधुनिक तकनीकी उपकरण हैं जिनके कारण बच्चे समय से पहले ही वयस्कों की दुनिया से परिचित हो जाते हैं और असमय ही अपना बचपन खो बैठते हैं ।

अधिकांश माँएँ भी नौकरीपेशा हैं और घर बाहर की दोहरी जिम्मेदारी के कारण वे बच्चों को पर्याप्त समय नहीं दे पातीं । जो गृहिणियाँ हैं, वे भी अगर उच्चमध्यवर्ग की हैं तो मॉल कल्चर और किटी पार्टी की आदी हैं, अगर मध्यवर्ग की हैं तो उनकी शिकायत है कि टीन एज में जाते ही बच्चे बात मानना बंद कर देते हैं और उनकी अवज्ञा करते हैं ।

यह सब देखकर अक्सर भारत के गाँव - कस्बों के संयुक्त परिवार याद आते हैं , जहाँ चाचा, ताऊ, मामा सबके बच्चे आपस में ही पूरा एक स्कूल बना लेते थे, उन्हें बाहर के बच्चों की जरूरत ही नहीं होती थी, एक ही जगह खाना बनता था और बच्चों के लिए साथ साथ मिल बैठकर हर रोज़ का खाना एक उत्सव होता था । भारत में संयुक्त परिवार की अवधारणा रही है, जहाँ बच्चे अपेक्षाकृत स्वस्थ सुसंस्कृत माहौल में बड़े होते थे ।

आज के समय और समाज में वैसे संयुक्त परिवारों की कल्पना ही एक खाम खयाली है क्योंकि आज घर की आर्थिक जिम्मेदारी में औरतें भी सहभागी होती हैं और संयुक्त परिवारों की अवधारणा ही अतीत का एक स्वप्न बनकर रह गई हैं । माता और पिता के रूप में बच्चों को भावनात्मक सहारा देना और उन्हें एक स्वस्थ माहौल में बड़ा होने की सुविधाएँ और अवसर देना हमारे हाथ में है । अपने तनावों का दंश बच्चों को देकर असमय उनसे उनका बचपन छीन लेना और उन्हें एक दहशत के माहौल में बड़ा होने देना एक अपराध से कम नहीं ! पश्चिम के देशों में भी स्त्रियों की सोच में एक बदलाव देखा जा रहा है । अधिकांश स्त्रियाँ घर में एक गृहिणी बनकर रहना बेहतर समझती हैं ताकि वे बच्चों को अपनी देख रेख में बड़ा कर सकें । बाहर नौकरी करने के अगर फायदे हैं तो तनाव और कुंठाएँ भी कम नहीं जो कार्यालयों में असहयोगी माहौल और प्रतिस्पर्धा रखने वाले सहयोगियों के कारण पैदा होती हैं ।

एक कहावत सदियों से भारत में कही सुनी जाती रही है कि बच्चे हमारे प्रेम की निशानी हैं । आज पूरे विश्व में बच्चों को जो माहौल दिया जा रहा है - यही कहना पड़ेगा कि बच्चे माता पिता के प्रेम की नहीं, हवस की निशानी हैं जो हवस की समाप्ति पर उनकी जिम्मेदारी से हाथ धो लेते हैं । बच्चे अपनी मर्जी से नहीं आते इस दुनिया में । उन्हें अगर हम लाते हैं तो उनके मानसिक स्वास्थ्य और जिम्मेदार नागरिक बनाने की जिम्मेदारी भी एक माँ बाप की है, किसी और की नहीं ।

हमें सोचना है कि इस खूबसूरत दुनिया में हम क्या बच्चों को यहाँ की तमाम बदसूरती दिखाने के लिये लाये थे ?

इसका जवाब हम बड़ों को ढूँढना है , बच्चों को नहीं !

CONGRATULATIONS TO:

Rajiv Bali and family on the forth coming marriage of Vipul Bali.

DEEPEST SMPATHY

On the death of Mr Jatinder Verma. To

Mrs Rekha Verma, Mr Gagan and Mrs Anjana Verma, Dr Umesh and Mrs Ruby Verma, Mr Atish and Mrs Aditi Verma, Mrs Deepa Mahajan and the grand children Maya, Priya and Eesha Verma.

YAJMANS IN SUNDAY CONGREGATION

2.10.2011 Dr Renu Rastogi and family , in the memory of
Dr Devendra Rastogi

9.10.2011 Mr. Dilip and Mrs Mita Valambhia for the health
And welfare of their grandson Reeyan.

RISHI LANGAR DONATION

Dr Renu Rastogi £201 Mr Dilip Valambhia £275.50

DONATIONS TO ASWM through PRIEST SERVICE

Anonymous £21 Miss Bing Dai £51

Mr Vipul Bali £51 Mr Brij B.S. Agarwal £31

Mr Vijay Anand £100 at the last rites of Mr Jatinder Verma,
father in law of daughter Aditi

Mr Viraj Joye £51 for the Shanti Havan on the 1st anniversary of
their father late Shri Chand Joye

DONATIONS DIWALI APPEAL

Mr P. Chandan £11 Mr D.C. Patel £11

DONATIONS TO ARYA SAMAJ WEST MIDLANDS

Mr Sushil Kumar Obhrai £51 Dr R. Rastogi £101

Mr Dilip Valambhia £151 Mrs Madhuben Valambhia £21

Mr Shatish C. *	£21	Ashit Valambhia	£10
Dr P.D. Gupta	£21	Mrs Ved Dutta	£11
Mr S.P. Dutta	£11	Anonymous	£100

**DONATIONS FOR SPREAD OF VEDIC MESSAGE Through
Dr Harish Chandra**

Mr Sanjive Mahandru £20

Arya Samaj West Midlands is continuously making effort to make people aware of Vedic values and knowledge.

- On 29.09.11 Miss (Kumari) Bing Dai d/o Mr. Yangdon Dai willingly had her Shudhi Havan performed .
- Sherman a 80 year old Roman Catholic hailing from Sri Lanka had contact with Vedic Missionary Dr Harish Chandra through his meditation sessions. After reading some of Dr Harish Chandra's books, he showed interest in reading Light of Truth. (महर्षि दयानन्द रचित सत्यार्थ प्रकाश) He would like to become a member of Arya Samaj West Midlands and has taken to learning Sanskrit as well.
- Julia Henderson after attending Dr Harish Chandra's basic course on meditation has now opted for the regular advanced level sessions. Influenced by the Vedic knowledge she has become a vegetarian.

Every effort has been taken that information given is correct and complete. But if any mistake is spotted please inform the office

Tel. No. 0121 359 7727.

E-mail- enquiries@arya-samaj.org,

Website: www.arya-samaj.org